Острая тема

В приоритете – профилактика

В столице Поволжья обсудили актуальные вопросы защиты детей от туберкулёза

Знаменитый – древний и современный – Нижний Новгород по праву считается одной из крупнейших областных столиц страны. Свыше 800 лет стоит он в живописном месте слияния Оки и Волги, и эта так называемая стрелка давно стала главной его природной изюминкой. Соединение двух значимых для россиян рек словно символизирует слияние традиций и новизны.

Издревле и поныне Нижний остаётся наиболее притягательным экономическим, промышленным, торговым, культурным российским центром. Многовековая история сделала его богатым на достопримечательности, он славится своими соборами, монастырями, купеческими домами, красивейшими набережными. Многие русские государи лелеяли город, не жалея усилий и средств на его благоустройство, благодаря чему он дошёл до нас в наилучшем виде.

Нижний Новгород известен знаковыми личностями – Кузьмой Мининым, освободившим в 1612 г. Москву, «нижегородским Архимедом» изобретателем Иваном Кулибиным, выдающимся писателем Максимом Горьким, имя которого город носил почти 60 советских лет. Также уроженцами здешних мест были известные медики. Например, первая русская женщина – доктор медицины Надежда Суслова. Славные страницы в отечественное здравоохранение вписали знаменитые онкологи страны президент Академии медицинских наук СССР Николай Блохин, академики Николай и Маргарита Трапезниковы.

Сюда всегда охотно приезжали и по сей день стремятся с самыми разными целями. А недавно в центре города, в здании, из окон которого как на ладони местный кремль, знаменитая нижегородская стрелка и пассаж легендарной нижегородской ярмарки, состоялась XI Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Актуальные вопросы профилактики, диагностики и лечения туберкулёза у детей и подростков». Кажется, что, подобно двум водным живоносным источникам, и в сегодняшней медицине сливаются два важнейших направления – богатое наследие российской фтизиатрической школы вообще и фтизиопедиатрии в частности, а также новаторство и прорывные медицинские технологии будущего.

Здесь заболеть не страшно

По устоявшейся традиции, введённой ведущим учёным-фтизиопедиатром, главным детским специалистом фтизиатром Минздрава России, заведующей научным детско-подростковым отделом Национального медицинского исследовательского центра фтизиопульмонологии и инфекционных заболеваний Валентиной Аксёновой, форумы фтизиопедиатров ежегодно организуются в разных регионах страны. Примечательно, что Нижний Новгород впервые стал площадкой проведения столь крупного мероприятия в области фтизиатрии. И не случайно: здравоохранение региона развивается достаточно динамично. Причём это касается как практической, так и теоретической медицины. В городе в последние годы дополнительно открылось много хорошо оснащённых медцентров и подразделений. В рамках модернизации в государственные медицинские организации поставляется самое современное оборудование. В ряде научно-исследовательских центров, Нижегородской государственной медицинской академии ведутся научные разработки. Всё это напрямую отражается на результатах работы медицинской отрасли региона, в том числе фтизиослужбы. Уровень заболеваемости туберкулёзом в области в последние годы неуклонно снижается. По итогам 2022 г. он составил 19,8 на 100 тыс. населения. Кроме того, уменьшается и смертность: до 1,2 случая.

В ходе не так давно проведённого Финансовым университетом при Правительстве РФ замера качества медицинского обслуживания населения в крупных и средних городах России Нижний Новгород вошёл в семёрку городов, где болеть не страшно. Заботятся тут и о медиках, для чего, в частности, учредили народную медицинскую премию, призванную стимулировать работу врачей и повысить уровень доверия у пациентов.

Весенний сбор фтизиопедиатров

Нижегородская конференция фтизиатров, официальным техническим организатором которой выступила Региональная общественная организация инвалидов «Здоровье человека», проводилась в соответствии с планом научно-практических мероприятий Министерства здравоохранения РФ. В конференции приняли участие главные детские фтизиатры, главные врачи противотуберкулёзных диспансеров, руководители научных кафедр ведущих медицинских вузов страны, международные эксперты, а также врачи других специальностей – торакальные хирурги, пульмонологи, инфекционисты, врачи-лаборанты, организаторы здравоохранения – все, кто связан со здоровьем детей. Встреча показала, что команда фтизиопедиатров – одна из наиболее сплочённых в медицинском сообществе.

Форум проходил в гибридном формате – с личным участием и онлайн-трансляцией. Всего в нём участвовали около 2 тыс. человек: свыше 400 – очно, почти 1600 – заочно. За счёт этого обеспечено участие специалистов со всей территории России. Присутствовали гости из ближнего зарубежья.

На конференции обсудили современные методы и лучшие практики диагностики, профилактики, лечения латентной туберкулёзной инфекции, современные технологии диагностики и лечения туберкулёза у несовершеннолетних, туберкулёз и сочетанные инфекции, многообразие клинических проявлений, связанных с коронавирусом в постковидном периоде, работу с детьми из групп высокого риска по развитию заболевания, а также междисциплинарный подход к организации профилактических противотуберкулёзных мероприятий. На форуме происходил обмен научным и практическим опытом по вопросам защиты несовершеннолетних от туберкулёзной инфекции в свете интеграционных процессов науки, практики и образования с привлечением специалистов разных областей знаний. Также прошли многочисленные симпозиумы, образовательные школы, секции, были прочитаны лекции о передовых достижениях и результатах научных исследований и практического опыта. Надо особо отметить многоплановость, обширность и разнообразие заявленных к обсуждению тем.

В рамках нижегородской конференции проведены заседание рабочей группы при главном детском специалисте фтизиатре Минздрава России и совещание профильной комиссии федерального Минздрава по специальности «Фтизиатрия» педиатрического профиля.

Пленарное заседание открылось приветственным адресом от заместителя министра здравоохранения РФ Олега Салагая, который подчеркнул, что за прошедшие годы конференция стала значимым научно-практическим мероприятием, объединила известных учёных, педагогов, организаторов здравоохранения, практикующих врачей в области фтизиатрии, педиатрии, инфекционных болезней. За последние 10 лет в борьбе с туберкулёзом, в том числе у детей, достигнуты большие успехи. В настоящее время отмечается стойкая положительная динамика эпидемиологической ситуации по туберкулёзу, проявляющаяся в снижении заболеваемости, распространённости и смертности. Добиться таких успехов позволило, в том числе, активное применение в детской фтизиатрии новых технологий борьбы с туберкулёзной инфекцией, внедрение в практическое здравоохранение клинических рекомендаций, целенаправленное проведение профилактических мероприятий, междисциплинарный подход к решению проблем.

С обстоятельным докладом удалённо выступила директор Национального медицинского исследовательского центра фтизиопульмонологии и инфекционных заболеваний, главный специалист фтизиатр Минздрава России, президент Российского общества фтизиатров Ирина Васильева. «Во фтизиатрии, и именно в детской, всегда была развита преемственность поколений. И в этой преемственности – наша сила. Опираясь на результаты многолетних исследований и огромного практического опыта, мы развиваем новые знания, инновационные подходы по всем аспектам борьбы с туберкулёзом и за детское здоровье, особенно сейчас, в новых эпидемических условиях. Фтизиатрами страны накоплен огромный опыт по работе с детским населением, где большая роль отводится профилактике, своевременному выявлению инфицирования туберкулёзом детей и, конечно, оказанию своевременной медицинской помощи. Туберкулёз у детей и подростков – это особая, самостоятельная проблема фтизиатрии. Недаром фтизиопедиатрия в нашей стране выделена в отдельную специальность. Детское здоровье требует особого внимания. Охрана здоровья детей всегда была и остаётся приоритетом государственной политики РФ», – подчеркнула докладчик.

Как всегда, обстоятельностью и глубоким содержанием отличался доклад В.Аксёновой на тему: «Туберкулёз у детей в России: современные вызовы и перспективы», где был подведён итог работы фтизиослужбы за прошедший год и обозначены стратегические направления совместной деятельности. Валентина Александровна также акцентировала внимание на том, что проведение профилактических мероприятий имеет первостепенное значение для снижения уровня заболеваемости туберкулёзом несовершеннолетних, ведь проблемы туберкулёза у детей и подростков отражают состояние взрослой фтизиатрической службы. «Если мы будем больше внимания уделять профилактике и лечению туберкулёза у детей, – подчеркнула докладчик, – то, соответственно, его не будет и у взрослых. В этом наше здоровое будущее».

Любовь как краеугольный камень

Заместитель губернатора министр здравоохранения Нижегородской области Давид Мелик-Гусейнов отметил, что проведение масштабного и важного мероприятия – большая честь для областной столицы. «В то же время мы считаем, что это и признание наших успехов, ведь за последние 10 лет заболеваемость туберкулёзом среди детей в области снизилась в 4 раза, подростков – в 5. Это очень хорошие цифры для нас, и за каждой стоит индивидуальная работа с ребёнком, его семьёй, социумом. В нашем регионе микробиологическая диагностика туберкулёза представлена всеми существующими методами. Одними из первых в стране мы перешли к новому порядку иммунодиагностики у детей. С 2015 г. начали использовать диаскинтест, с 2017 г. внедрён новый метод диагностики туберкулёза у детей in vitro T-SPOT, который пока не входит в программу государственных гарантий, но с 2023 г. планируется бесплатная диагностика данным методом. Бесспорно, подобные меры улучшают качество профилактической работы и лечения. Недавно Нижний Новгород праздновал своё 800-летие. У города древняя история, но молодая душа. Когда в отчётах мы говорим о стабилизации ситуации во фтизиатрии, за чиновничьими сухими словами часто не отмечаем тот кропотливый труд, который лежит на плечах специалистов, работающих в этой области. Я убеждён, что каждый присутствующий в этом зале делает всё возможное для своих пациентов. На мой взгляд, работа фтизиатра – одна из наиболее сложных. Самое важное, что отличает специалистов, работающих в детской фтизиатрии, – это душа», – добавил он.

Действительно, фтизиатрия в стране исстари считалась одной из наиболее гуманных специальностей. Изо дня в день сталкиваясь с болью, страданием своих маленьких пациентов, фтизиопедиатры буквально к каждому относятся как к родственнику. По мнению В.Аксёновой, не зря ещё древние подметили, что величайшая основа любого лекарства – любовь.

Работа детского фтизиатра крайне ответственна, требует профессиональных навыков и высоких компетенций, поэтому вопросам подготовки медицинских кадров в области детской фтизиатрии была посвящена одна из образовательных секций.

Сообщество российских фтизиопедиатров достаточно немногочисленно, поэтому высоко ценит труд каждого и ежегодно поощряет лучших своих коллег, вносящих значимый личный вклад в обеспечение здоровья детей. В нынешнем году церемония награждения отличившихся прошла особенно тепло. Награду «За верность профессии» получили Ирина Васильева, заведующая детско-подростковым отделом Центрального научно-исследовательского института туберкулёза, доктор медицинских наук, профессор Елена Овсянкина, трудовой стаж которой в профессии составляет почти полвека, заместитель директора Московского городского научно-практического центра борьбы с туберкулёзом, доктор медицинских наук, профессор Сергей Борисов. Кроме того, за вклад в борьбу с туберкулёзом 20 врачам вручены дипломы и благодарности.

Впереди – напряжённая работа

Присутствовавшая на конференции медицинский специалист ВОЗ в Российской Федерации доктор Салтанат Егеубаева приветствовала всех от имени ВОЗ и представителя этой организации в РФ Мелиты Вуйнович. «Туберкулёз является предотвратимым и излечимым заболеванием, – подчеркнула эксперт. – Но он продолжает влиять на жизнь и развитие миллионов детей и подростков. Дети и подростки в возрасте до 15 лет составляют около 11% всех больных туберкулёзом в мире. Это означает, что 1,1 млн детей и подростков заболевают туберкулёзом, свыше половины из них не диагностируются. И более 225 тыс. из них умирают вследствие трудностей диагностики туберкулёза у детей. Треть детей, контактировавших с больными туберкулёзом в мире, не получают профилактического лечения. Чтобы улучшить ситуацию, ВОЗ совместно с партнёрами Рабочей группы по детско-подростковому туберкулёзу запустила «дорожную карту». И эта программа действует. Надо отметить, что ВОЗ активно сотрудничает с российскими экспертами, которые принимают активное участие во всех экспертных группах ВОЗ, разрабатывающих новые клинические рекомендации по выявлению, лечению и профилактике туберкулёза у детей и подростков. Желаемым результатом этих документов ВОЗ определяет снижение бремени туберкулёза. Во многом благодаря усилиям В.Аксёновой ВОЗ признала российский опыт и приняла его в качестве основы для тиражирования на международном уровне».

Как отмечали практически все специалисты, нижегородский форум стал важной вехой в жизни фтизиосообщества. Он позволил обобщить значительный научный и практический опыт борьбы с туберкулёзом, накопленный не только в России, но и во всём мире, выработать единые подходы к оказанию противотуберкулёзной помощи детям и подросткам на современном этапе, наметить приоритетные направления в профилактике туберкулёза. Вне сомнения, результаты работы конференции, направленные на совершенствование оказания медпомощи, будут содействовать дальнейшим успехам в деле ликвидации туберкулёза среди детей. «Если дети не будут болеть туберкулёзом – не будут болеть и взрослые. Так, совместными усилиями, мы приблизимся к заветной цели избавления от палочки Коха. Многое уже сделано, но впереди большая работа», – напутствовала коллег В.Аксёнова.

Александр ИВАНОВ,
спец. корр. «МГ».
Нижний Новгород – Москва.